



がっ 新年あけましておめでとうございます。
 友心館では「挨拶」大きな声であいつを伝え一番目指そう。道場でも試合場でも友心館子の声が届きます様に・・・

2010 ねん1がっ
 元旦号

夢

私の夢が現実だ楽しい人生のスタート
 チャレンジすれば
 泣いて努力を重ね
 たくさん笑いたくさん
 夢を持ち夢にむかって

1/10(日)初打ち会、グラントチャンピオン戦が行なわれました。(結果は友心館交流掲示板にて報告です)
 旧キャプテンの仕事、下の子のお世話、リーダーという責任感、自分との戦いに頑張ってきた証の顔がみれて何より!!
 これからよろしくと拍手が鳴りっぱなしでした。

新キャプテンの紹介には、 照れくさそうにでしたがスゥ〜と立ち上がりてくれました。今年またまた元気をもらい
 プラス子も沢山記事に書きたいと思いますので色々教えてね。

皆が♪たのしみにしていた抽せん会!!
 今年も沢山と商品提出ありがとうございましたとキッと皆がそれぞれ思ってるはず・・・

一年間のご“ほうび”賞!!
 先生方からステキな手作り賞状頂き何よりうれしい(涙)です。プラス子もあきらめずまたがんばろうという気持ちになったよ。皆さんのご協力です。皆さんも元気になったのでは・・・先生方ありがとうございました。

良い年間目標 決まった目標に向かって、前進! 前進! 大前進!
 また、それぞれの家庭でステキな目標かかげてみて下さい。たのしいハズ...

練習日がスタート 1/13(水) 1/15(金) 1/16(土) 寒い〜 本当寒い〜ですががんばります。ちなみに、いつもご迷惑かけている

各道場の先生方から皆へ

- 富樫先生 毎日練習頑張ろう!!
- 近藤先生 楽し! 元気良!
- 笹本真先生 目標をもって頑張ろう!
- 浜田平代先生 たくさんの人と会い交わそう!!
- 竹中先生 強く、楽しく、かっこよく!!
- 笹本翔先生 人に優しく、自分に厳しく!!
- 原田先生 大きな声を出そう!!
- 足田先生 日々向上!!

- 中勝久先生 両手で世界大会勝つぞー わが子(裕太)は? 声だしておほえる
 - 松山先生 健康で楽しくいませう
 - 平原先生 楽しんで頑張りましょう。
 - 一瀬先生 楽しくみんなが頑張ろう!
 - 奥田先生 基礎動作教えて下さい。
 - 副島会長 今年も頑張ろう!! (順番不可です)
- たのんでのびのびと
 ちやうどいよいよ減じ
 うまき人生は前進
 トルトルトと言うのも減じて
 いくかなあ??
- (伝言板) よろしくお願ひします!!
 また、まだ他の先生方にも目標など聞いていく予定です。